

# Годування з чашки

Дитину, яка не знаходиться на грудному вигодовуванні, можна годувати з чашки

Годування з чашки можна використовувати з народження. Підходить як для зцідженого грудного молока так і для дитячої суміші. Ви можете використовувати будь-яку чисту відкриту чашку з гладкою поверхнею.

Годування з чашки не має помітної різниці часу щодо протягу годування з пляшечкою.

Чашки безпечніші за пляшки. Соски для пляшок і гвинтові кришки збирають мікроби, які можуть потрапляють в молоко і можуть спричинити захворювання немовлятам. Чашки легко мються, мити в гарячій воді з милом, і не потребують стерилізації, як пляшки.

У надзвичайних випадках використовуйте одноразові стаканчики.



Час годування - це час особливого зближення матері і дитини - багато обіймів, зорового контакту, розмов, посмішок, наспівування та співу

## Годування з чашки- це легко, як 1-2-3

Посадіть дитину прямо на коліна і підтримуйте її спину і шию. З зовсім маленькими дітками може допомогти обгорнувши їх пелюшкою, щоб вони не перекидали руками чашку.

1

Тримайте невелику чашку молока так, щоб обідок злегка торкався нижньої губи дитини. Потім нахилити чашку так, щоб утримувати молоко по краю чашки, якраз у досяжності губи дитини. Малюк повинен знаходитися в неспаному стані, щоб бути здатним самотійно відкривати рот.

2

Продовжуйте повільно. НЕ НАЛИВАЙТЕ молока в рот дитини. Завжди дозволяйте дитині керувати темпом ковтків і пауз самотійно. Молоко все одно тримайте край чашки. Коли дитина наїлася, вона закриє рот і не візьме більше.

3

Немовлята будуть смктати або сьорбати молоко, або можуть використовувати свій язик, щоб лакать його, як на цій картинці зліва.

Годування з чашки дає дітям свободу рухати язиком ближче до рефлексу «смктання», який використовується при грудному вигодовуванні.

Чи знали ви, що можна відновити грудне вигодовування через процес, який називається релактація?

Грудне вигодовування рятує життя, особливо в надзвичайних ситуаціях.

Будь ласка зверніться до консультанта з грудного вигодовування, щоб дізнатися більше.

